

## Die Eschbachläufer - Achtsam um die Eschbach

Stärkung der eigenen Ressourcen durch Naturerfahrung und Bewegung. Ein Angebot für Pflegenden Angehörige, gehfähige Menschen mit Pflegebedarf und Menschen mit Demenz.

### Angebot

- Aktivangebot
- Pflegebedürftige, Pflegenden Angehörige
- Remscheid

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid

Friedrichstraße 1-3

42655

Solingen

**Telefon:**

0212 2336554

**Email:** [pflegeselbsthilfe@teheim-solingen.de](mailto:pflegeselbsthilfe@teheim-solingen.de)

**Ansprechpartner/in:**

Christine Ullerich & Laura Eble

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

[zur Webseite](#)