

Die Eschbachläufer - Achtsam um die Eschbach

Stärkung der eigenen Ressourcen durch Naturerfahrung und Bewegung. Ein Angebot für Pflegende Angehörige, gehfähige Menschen mit Pflegebedarf und Menschen mit Demenz.

Angebot

- Aktivangebot
- Pflegebedürftige, Pflegende Angehörige
- Remscheid

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid

Friedrichstraße 1-3
42655

Solingen

Telefon:

0212 2336554

Email: pflegeselbsthilfe@teheim-solingen.de

Ansprechpartner/in:

Christine Ullerich & Laura Eble

Terminvereinbarung notwendig: Ja

[zur Webseite](#)