

## Oase der Ruhe II

Eine Mischung aus Mediation und Entspannung zur mentalen Stärkung um sich auf die eigene Energie- und Kraftgewinnung bzw. Erhaltung zu besinnen.

### Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Wuppertal

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid

Friedrichstraße 1-3

42655

Solingen

**Telefon:**

0212 2336554

**Email:** [pflegeselbsthilfe@teheim-solingen.de](mailto:pflegeselbsthilfe@teheim-solingen.de)

**Ansprechpartner/in:**

Christine Ullerich & Laura Eble

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

[zur Webseite](#)