

## Auszeitcafé

Ein Gesprächskreis, der neben den klassischen Selbsthilfekomponenten unterschiedliche Entspannungsmethoden beinhaltet. Pflegende Angehörige können ihren zu Pflegenden mitbringen, der parallel auch an einer geselligen Runde teilnehmen und betreut werden kann.

### Angebot

- Café-Angebot
- Pflegebedürftige, Pflegende Angehörige
- Wuppertal

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid

Friedrichstraße 1-3

42655

Solingen

**Telefon:**

0212 2336554

**Email:** [pflegeselbsthilfe@teheim-solingen.de](mailto:pflegeselbsthilfe@teheim-solingen.de)

**Ansprechpartner/in:**

Christine Ullerich & Laura Eble

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

[zur Webseite](#)