

## Care.Space

Austausch- und Unterstützungsgruppe für junge pflegende Angehörige zwischen 18–35 Jahren, die Verantwortung tragen – und sich selbst nicht vergessen wollen.

### Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Dortmund

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund

Ostenhellweg 42-48

44135

Dortmund

**Adresszusatz:** (Eingang Moritzgasse)

**Telefon:**

0231 18998954

**Fax:**

0231 5209-0

**Email:** [pflegeselbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org)

**Ansprechpartner/in:**

Sabine Wojczak und Vivien Metzak

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

### Öffnungszeiten

Mittwoch: 11:00-13:00

Donnerstag: 14:00-16:30

Freitag: 9:00-12:00

zur Webseite