

## **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer Psychose**

Der Gesprächskreis trifft sich jeden 3. Dienstag im Monat von 17:30 bis 19:00 Uhr. Er eröffnet Angehörigen einen geschützten Raum für Austausch, das Kennenlernen neuer Gedanken und Herangehensweisen, sowie die Möglichkeit, Abstand zu gewinnen und Kraft für den Alltag zu tanken

### **Angebot**

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Krefeld

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld**

Dießemer Bruch 81

47805

Krefeld

**Telefon:**

02151 3345277

**Email:** s.metz@alexianer.de

**Ansprechpartner/in:**

Frau Metz

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

### **Öffnungszeiten**

Montag: 9:00-13:00

Dienstag: 12:00-16:00

Mittwoch: 9:00-16:00

Donnerstag: 12:00-16:00

Freitag: 9:00-16:00

[zur Webseite](#)

