

## **Gepflegte Pause im FreiRaum Ankommen Austauschen Aufblühen**

Ein Angebot für alle, die in Pflege und Betreuung von Nahestehenden nach Inspiration suchen

Raum für kreatives Schaffen, ermutigende Gespräche und Ideen, die den Alltag bereichern

FreiRaum, Bonsfelder Straße 46

jeden letzten Freitag im Monat von 10 - 11:30Uhr

### **Angebot**

- Kreativangebot
- Pflegende Angehörige
- Velbert

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann**

Düsseldorfer Straße 20

40822

Mettmann

**Telefon:**

02104 792444

**Email:** [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

**Ansprechpartner/in:**

Karin Weber

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

### **Öffnungszeiten**

Montag: 9:00-16:00

Dienstag: 9:00-16:00

Mittwoch: 9:00-16:00

Donnerstag: 9:00-16:00

Freitag: 9:00-14:00

[zur Webseite](#)

