

## "Gesprächskreis "Demenz"

Dieser Gesprächskreis richtet sich an Senioren, welche einen Angehörigen mit einer dementiellen Erkrankung pflegen. Es soll ein Austausch mit Gleichgesinnten stattfinden um über die Herausforderungen des Alltags sprechen zu können, sich verstanden zu fühlen u. Kraft für die weitere Pflege zu tanken.

### Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Brilon

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Hochsauerland-Kreis

Scharfenberger Str. 19

59929

Brilon

**Telefon:**

0171 2631522

**Email:** [pflegeselbsthilfe@caritas-brilon.de](mailto:pflegeselbsthilfe@caritas-brilon.de)

**Ansprechpartner/in:**

Monika Matuszak

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

### Öffnungszeiten

Mittwoch: 10:00-12:00

zur Webseite