

## **Frühstückstreff für pflegende Angehörige Eine kleine Pause vom Alltag – für mehr Energie**

Pflegende Angehörige leisten jeden Tag Großes.

Umso wichtiger ist es, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen.

ZEIT zum Durchatmen, Krafttanken und Wohlfühlen.

In entspannter Atmosphäre laden wir zu einem Treffen ein – bei einem gemeinsamen Frühstück entstehen gesellige Momente, soziale Kontakte und gu

### **Angebot**

- Café-Angebot
- Pflegende Angehörige
- Übach-Palenberg

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Heinsberg**

Hochstraße 24

52525

Heinsberg

**Telefon:**

02452 1567922

**Email:** [pflegeselbsthilfe@sfz-heinsberg.de](mailto:pflegeselbsthilfe@sfz-heinsberg.de)

**Ansprechpartner/in:**

Jessica Räde

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

### **Öffnungszeiten**

Montag: 8:30-12:00

Dienstag: 12:00-16:00

Mittwoch: 8:30-12:00

Donnerstag: 8:30-12:00

[zur Webseite](#)

