



## **Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Demenz Ennepetal**

Die Selbsthilfegruppe bietet einen Raum sich mit anderen Betroffenen in geschützter Atmosphäre auszutauschen. Themen in der Gruppe sind:

- Der Umgang mit Demenzerkrankten im Alltag
- Selbstfürsorge
- Amtsangelegenheiten

Treffen:

alle zwei Wochen freitags von 18:00 – 19:30 Uhr.

### **Angebot**

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Ennepetal

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis**

#### **Kontaktdaten**

Dortmunder Str. 13  
58455 Witten

**Telefon:** 02302 421522

**Email:** [pflegeselbsthilfe-en@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-en@paritaet-nrw.org)

**Homepage:** <https://www.paritaetischer-ennepe-ruhr-kreis.de/selbsthilfe/kontaktbuero-pflege...>

**Ansprechpartner/in:** Pia Kröger-Götze

**Terminvereinbarung notwendig:** Nein

## **Öffnungszeiten:**

Montag: 12:00-14:00

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**