



## Bewegte Stunde Hattingen

Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.  
Treffen: Wöchentlich dienstags von 09.30 – 11.00 Uhr.

### Angebot

- Aktivangebot
- Pflegebedürftige, Pflegende Angehörige
- Hattingen

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis

#### Kontaktdaten

Dortmunder Str. 13  
58455 Witten

**Telefon:** 02302 421522

**Email:** [pflegeselbsthilfe-en@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-en@paritaet-nrw.org)

**Homepage:** <https://www.paritaetischer-ennepe-ruhr-kreis.de/selbsthilfe/kontaktbuero-pflege...>

**Ansprechpartner/in:** Pia Kröger-Götze

**Terminvereinbarung notwendig:** Nein

#### Öffnungszeiten:

Montag: 12:00-14:00