



## Mittendrin im Leben

Mittendrin im Leben richtet sich an Menschen mit Demenz im Frühstadium und ihre Partner. Es geht um ein Miteinander in entspannter, geschützter Atmosphäre bei gemeinsamer Erinnerungsarbeit, Bewegung, Musik und vielem mehr. Treffen: Jeden 2. Dienstag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr.

### Angebot

- Kreativangebot
- Pflegebedürftige, Pflegende Angehörige
- Hattingen

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Ennepe-Ruhr-Kreis

#### Kontaktdaten

Dortmunder Str. 13  
58455 Witten

**Telefon:** 02302 421522

**Email:** [pflegeselbsthilfe-en@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-en@paritaet-nrw.org)

**Homepage:** <https://www.paritaetischer-ennepe-ruhr-kreis.de/selbsthilfe/kontaktbuero-pflege...>

**Ansprechpartner/in:** Pia Kröger-Götze

**Terminvereinbarung notwendig:** Nein

#### Öffnungszeiten:

Montag: 12:00-14:00