



Yoga für Pflegende

Leichte Yoga- und Atemübungen,
offener Austausch

Angebot

- Aktivangebot
- Pflegende Angehörige
- Oberhausen

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Oberhausen

Kontaktdaten

Helmholtzstraße 115
46045 Oberhausen

Telefon: 015155166487

Email: kops@drk-ob.de

Ansprechpartner/in: Vanessa Petzold

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Montag: 9:00-15:00

Dienstag: 9:00-15:00

Mittwoch: 9:00-15:00

Donnerstag: 9:00-15:00

Freitag: 9:00-13:00

Die angegebenen Zeiten sind Bürozeiten.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per Mail einen Termin.

Bei Bedarf kann ein Termin an einem barrierefreien Standort vereinbart werden.

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de