

## **Gesprächskreis pflegende Angehörige St. Nicolai Höxter**

Die Betreuung und Pflege eines Angehörigen bringt häufig zeitliche, körperliche und seelische Belastungen mit sich, besonders wenn es dabei um Demenzerkrankte geht. Im Rahmen des Gesprächskreises können Sie persönliche Erfahrungen austauschen und neue praktische Ansätze kennenlernen. Zudem erhalten

### **Angebot**

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Höxter

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Höxter**

#### **Kontaktdaten**

Möllinger Str. 5  
37671 Höxter

**Telefon:** 05271 9669875

**Email:** [pflegeselbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org)

**Homepage:** <https://www.paritaetischer-hoexter.de/>

**Ansprechpartner/in:** Cornelia Pätzold

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

#### **Öffnungszeiten:**

Donnerstag: 10:00-12:00