



## Ein Raum für Fragen Erfahrungen und Begegnung

Ein Raum für Fragen Erfahrungen und Begegnung  
Treffpunkt: Betreuungsdienste Peter Heinrich GmbH  
Auf dem Sand 10 /40721 Hilden  
jeden dritten Mittwoch im Monat von 17:30-19:00 Uhr

### Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Hilden

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann

#### Kontaktdaten

Düsseldorfer Straße 20  
40822 Mettmann

**Telefon:** 02104/ 792444

**Email:** [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

**Homepage:** <https://www.alzheimer-kreis-mettmann.de/>

**Ansprechpartner/in:** Karin Weber

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

#### Öffnungszeiten:

Montag: 9:00-17:30

Dienstag: 9:00-17:30

Mittwoch: 9:00-17:30

Donnerstag: 9:00-17:00

Freitag: 9:00-13:00

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**