



SHG-Depression „Wir sind dein positives Echo“

„Wir sind dein positives Echo“ Du bist mit deiner Depression nicht allein. Unsere Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum für Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung.

TEV Ratingen e. V. Mettmanner Straße 5 40878 Ratingen
jeden ersten Mittwoch im Monat 18:00-19:30 Uhr

Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegebedürftige
- Ratingen

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Mettmann

Kontaktdaten

Düsseldorfer Straße 20
40822 Mettmann

Telefon: 02104/ 792444

Email: selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Homepage: <https://www.alzheimer-kreis-mettmann.de/>

Ansprechpartner/in: Karin Weber

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Montag: 9:00-17:30

Dienstag: 9:00-17:30

Mittwoch: 9:00-17:30

Donnerstag: 9:00-17:00

Freitag: 9:00-13:00

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de