

## Gruppe für Angehörige\*r von Kindern und Jugendlichen mit ADHS

Sie sind Angehörige\*r eines Kindes oder Jugendlichen mit ADHS und wünschen sich Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden? Dann sind Sie herzlich eingeladen, mit anderen Eltern und Angehörigen ins Gespräch zu kommen. In einer vertrauensvollen und wertschätzenden Atmosphäre

### Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Heinsberg

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Heinsberg

#### Kontaktdaten

Hochstraße 24  
52525 Heinsberg

**Telefon:** 02452 1567922 01702192774

**Email:** [pflegeselbsthilfe@sfz-heinsberg.de](mailto:pflegeselbsthilfe@sfz-heinsberg.de)

**Homepage:** <https://www.sfz-heinsberg.de/pflegeselbsthilfe.html>

**Ansprechpartner/in:** Jessica Råde

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

### Öffnungszeiten:

Montag: 8:30-12:00

Dienstag: 12:00-16:00

Mittwoch: 8:30-12:00  
Donnerstag: 8:30-12:00  
und nach Vereinbarung

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**