

Inhalt

Welche Veranstaltungen gibt es im Alzheimer-Monat September?

Wo finden Sie Veranstaltungen in NRW?

Was ist die Woche der Demenz?

Wo findet man weitere Informationen zu Demenz?

Welche Veranstaltungen gibt es im Alzheimer-Monat September?

Der September steht jedes Jahr im Zeichen der Information über Alzheimer und andere Demenzerkrankungen. Rund um den **Welt-Alzheimerstag am 21. September** und während der **Woche der Demenz vom 21. bis 27. September 2026** gibt es bundesweit zahlreiche Veranstaltungen.

Dazu gehören zum Beispiel Vorträge und Informationsveranstaltungen, Gesprächsrunden für Angehörige, Gottesdienste und Konzerte.

Wo finden Sie Veranstaltungen in NRW?

Für NRW gibt es einen eigenen Überblick über Veranstaltungen [externer Link] zur Woche der Demenz 2026 bei den **Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW**. Dort finden Sie

regionale Angebote in Ihrer Umgebung.

Auch die **Deutsche Alzheimer Gesellschaft** stellt einen bundesweiten Veranstaltungsüberblick [externer Link] zum Welt-Alzheimerstag bereit. Hier können Sie gezielt nach Veranstaltung in Ihrer Stadt suchen.

Viele Veranstaltungen richten sich nicht nur an Menschen mit Demenz. Auch Angehörige, Nachbar:innen, Freund:innen und andere Interessierte können sich informieren und Unterstützung finden.

Was ist die Woche der Demenz?

Die **Woche der Demenz** findet 2026 vom **21. bis 27. September** statt. Sie schließt unmittelbar an den Welt-Alzheimerstag an.

Die Woche der Demenz wurde 2015 von der **Allianz für Menschen mit Demenz** ins Leben gerufen. Ziel ist es, mit vielfältigen Veranstaltungen mehr Verständnis für Menschen mit Demenz zu schaffen und die Unterstützung für Betroffene und pflegende Angehörige zu stärken.

Im Mittelpunkt stehen deshalb nicht nur Informationen über Demenzerkrankungen. Auch die Frage, wie Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen im Alltag gut unterstützt werden können, spielt eine wichtige Rolle.

Der Welt-Alzheimerstag findet jedes Jahr am **21. September** statt. 2026 steht er unter dem Motto:

„Demenz – (k)eine Frage des Alters“

Das Motto greift ein verbreitetes Missverständnis auf: Demenz betrifft zwar überwiegend ältere Menschen, kann aber auch in jüngeren Jahren auftreten. Die meisten Menschen mit Demenz sind älter als 65 Jahre, trotzdem können Demenzerkrankungen auch bei jüngeren Menschen auftreten. Das Motto des Welt-Alzheimertags 2026 soll deshalb den Blick erweitern. Demenz ist keine Erkrankung, die ausschließlich Menschen im hohen Alter betrifft. Sie kann Familien und das soziale Umfeld über verschiedene Generationen hinweg beschäftigen.

Die Aktionstage sollen dazu beitragen, Vorurteile abzubauen und Wissen über Demenz zu vermitteln.

Wo findet man weitere Informationen zu Demenz?

Neben den Veranstaltungen im September gibt es dauerhaft Informations- und Beratungsangebote.

- **Informationen für pflegende Angehörige**

ANNA, der digitale Wegweiser für pflegende Angehörige informiert pflegende Angehörige über Demenz und unterstützt bei Fragen rund um den Pflegealltag.

- **Informationen zum Leben mit Demenz**

Informationen zu Demenz, zum Alltag mit der Erkrankung und zu möglichen Unterstützungsangeboten finden Sie beim Pflegewegweiser NRW.

- **Podcast-Empfehlung: Schlaf und Demenz**

Auch Schlaf kann im Zusammenhang mit Demenz eine Rolle spielen. Im Podcast „Schlaf und Demenz“ [externer Link] spricht Dr. Ambra Stefani über das Thema.