

Die Pflege eines Angehörigen ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die sowohl körperlich als auch emotional herausfordernd sein kann. Eine Möglichkeit, neue Kraft zu schöpfen, bieten **Kur- oder Rehamassnahmen speziell für pflegende Angehörige**. Das Ziel ist, Ihre Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen und Ihnen dabei zu helfen, den Pflegealltag besser zu bewältigen. Grundsätzlich entscheiden Ihre Ärztin oder Ihr Arzt, ob eine stationäre Vorsorge oder Reha für Sie in Frage kommt.

Im Downloadbereich unserer Webseite finden Sie wichtige Unterlagen für die Antragstellung:

[Leitfaden, Übersicht](#)

[FAQ zu Kur- und Reha-Massnahmen](#)

[Kur-Antrag über Krankenkasse \(Muster 64\)](#)

[Reha-Antrag über Krankenkasse \(Muster 61\)](#)

[Reha-Antrag über DRV \(Befundbogen S0051\)](#)

[Flyer "Auszeit"-Angebote für pflegende Angehörige](#)

Der Pflegewegweiser NRW bietet eine [spezielle Themenseite "Kur und Reha für pflegende Angehörige"](#). Dort finden Sie allgemeine Informationen, Hinweise zur Antragstellung und Tipps zum Vorgehen bei einem möglichen Widerspruch. Zudem finden Sie im Download-Bereich des Pflegewegweisers wichtige Anträge und Musterformulierungen, die Sie bei der Antragstellung unterstützen.

Beratung durch das Müttergenesungswerk (MGW)

In einer der bundesweit rund 900 MGW-Beratungsstellen erhalten Sie kostenlos und individuell Unterstützung rund um alle Fragen zu den Kurmassnahmen – von der Antragstellung bis hin zur Auswahl der passenden Klinik. Weitere Informationen finden Sie auf der Website des [Müttergenesungswerkes \(MGW\) \[externer Link\]](#).

Hier finden Sie auch [spezielle Infos zu Mutter-Kind-Kuren und Vater-Kind-Kuren](#).

Für [Expert:innen steht eine gesonderte Infoseite](#) bereit.

Ein Service des Pflegewegweiser NRW – www.pflegewegweiser-nrw.de