

620 Sonuçlar

---

## Yoga für pflegende Angehörige

- Entspannung
- Präsenz

Eine Yoga-Lehrerin führt die Stunden durch und sorgt für Entspannung und eine angenehme Auszeit für pflegende Angehörige.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- [Yoga für pflegende Angehörige hakkında daha fazla oku](#)
- 

## MusiCa Musik und Tanzcafé für Pflegende und ihre Angehörigen

- Café-Angebot
- Präsenz

Das Musik- und Tanzcafé MusiCa bietet Menschen mit demenzieller Veränderung und deren Angehörigen sowie Seniorinnen und Senioren aus Much und Umgebung ein musikalisches Erlebnis in schöner Atmosphäre.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- MusiCa Musik und Tanzcafé für Pflegende und ihre Angehörigen hakk?nda daha fazla oku
- 

## Online Gesprächskreis

- Gesprächskreis
- Online

Digitale Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen schaffen Verständnis, machen Mut und können entlasten. Nebenbei ist es möglich, Anregungen anderer Pflegenden zu erhalten und sich über aktuelle Themen auszutauschen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- Online Gesprächskreis hakk?nda daha fazla oku
- 

## Heilsames Singen für Pflegende Angehörige

- Aktivangebot
- Präsenz

Singen stärkt das Immunsystem, hebt die Stimmung, beugt Depressionen vor, hilft zur Schmerzlinderung. Unter der Leitung von zwei Singleiterinnen wird eingängiges, leicht erlernbares Liedgut gesungen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis  
02241 4939301

- Heilsames Singen für Pflegende Angehörige hakk?nda daha fazla oku
- 

## Angehörigengruppe Menschen mit Demenz

- Gesprächskreis

- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239   0157 36163412

- Angehörigengruppe Menschen mit Demenz hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Selbsthilfegruppe Mitten im Leben, Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Menschen mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239   0157 36163412

- Selbsthilfegruppe Mitten im Leben, Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Behinderung**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Eltern

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239   0157 36163412

- Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Behinderung hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Café Auszeit, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- Café Auszeit, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Workshop „Ton fühlen und formen“, Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

- Kreativangebot
- Präsenz

Ein Kreativangebot für Menschen mit Demenz zusammen mit ihren An- oder Zugehörigen. Unter Anleitung einer Künstlerin wird mit Ton gearbeitet. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- Workshop „Ton fühlen und formen“, Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Kraft tanken für die Pflege, Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- Kraft tanken für die Pflege, Gesprächskreis für pflegende Angehörige hakk?nda daha fazla oku

---

## **Fit im Kopf, Gemeinsam das Gedächtnis in Bewegung halten**

- Kreativangebot
- Präsenz

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit einer beginnenden Demenz oder an Menschen, die präventiv etwas für ihr Gedächtnis tun wollen. Das Training wird von einer zertifizierten Gedächtnistrainerin geleitet.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- Fit im Kopf, Gemeinsam das Gedächtnis in Bewegung halten hakkında daha fazla oku

---

## **Hayatın içinde, Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in türkischer Sprache**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- Hayatın içinde, Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in türkischer Sprache hakkında daha fazla oku

---

## **Lebensraum, Angehörigengruppe Menschen mit Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- Lebensraum, Angehörigengruppe Menschen mit Demenz hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Koch mit! Kochgruppe für pflegende Angehörige und Interessierte**

- Kreativangebot
- Präsenz

In der Kochgruppe treffen sich pflegende Angehörige und Interessierte. Vorkenntnisse sind keine notwendig.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- Koch mit! Kochgruppe für pflegende Angehörige und Interessierte hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Musik: Momente, Chor für Menschen mit und ohne Demenz**

- Kreativangebot
- Präsenz

Unter Anleitung einer Musikpädagogin wird gemeinsam gesungen, begleitet von Gitarre und Klavier. Altbekannte Lieder regen die Erinnerungen an, neue Stücke fordern die Lernfähigkeit heraus.

Vorkenntnisse sind keine notwendig.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- Musik: Momente, Chor für Menschen mit und ohne Demenz hakk?nda daha fazla oku
- 

## **ADELE- Treffpunkt Pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- ADELE- Treffpunkt Pflegende Angehörige hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Café Vergiss Dich nicht - Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- Café Vergiss Dich nicht - Gesprächskreis für pflegende Angehörige hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Nur die Ruhe- Entspannung für pflegende Angehörige**

- Entspannung
- Präsenz

Durch gezielte Entspannungsübungen soll Stress abgebaut und die innere Balance wiedergefunden werden. Zum Einsatz kommen Methoden wie Kreatives Schreiben, Progressive Muskelentspannung u.a.

Die Gruppe wird von einer Entspannungstrainerin angeleitet.  
Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein  
0271 67347239    0157 36163412

- Nur die Ruhe- Entspannung für pflegende Angehörige hakk?nda daha fazla oku

---

## **Weg- Gefährten -Gemeinsam auf Tour**

- Aktivangebot
- Präsenz

Dieses Angebot richtet sich an jungerkrankte Menschen mit Demenz bis ca. 65 Jahre, zusammen mit ihren Angehörigen.

Einmal im Monat werden gemeinsam Ausflüge zu verschiedenen Zielen in Siegen-Wittgenstein unternommen.

Die Gruppe wird durch Fachkräfte begleitet.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

0271 67347239    0157 36163412

- Weg- Gefährten -Gemeinsam auf Tour hakk?nda daha fazla oku

---

## **Mit Herz und Verstand - Angehörige von Menschen mit Demenz im Dialog**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

0271 67347239    0157 36163412

- Mit Herz und Verstand - Angehörige von Menschen mit Demenz im Dialog hakk?nda daha fazla oku

---

## **Angehörigen Gesprächskreis am Wasserturm**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid

0212 2336554

- Angehörigen Gesprächskreis am Wasserturm hakkında daha fazla oku
- 

## **Gesprächskreis pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
0212 2336554

- Gesprächskreis pflegende Angehörige hakkında daha fazla oku
- 

## **Kardelen - Angehörigengruppe türkisch sprachiger Frauen**

- Aktivangebot
- Präsenz

Angebot richtet sich an türkischsprachige Frauen. Eine aktive Gruppe, die sich auch an wechselnden Orten trifft - daher unbedingt Kontaktaufnahme erforderlich.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
0212 2336554

- Kardelen - Angehörigengruppe türkisch sprachiger Frauen hakkında daha fazla oku
- 

## **Line Dance am Wasserturm**

- Aktivangebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
0212 2336554

- Line Dance am Wasserturm hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Frühstück für hinterbliebene und pflegende Angehörige**

- Café-Angebot
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen / Wuppertal / Remscheid  
0212 2336554

- Frühstück für hinterbliebene und pflegende Angehörige hakk?nda daha fazla oku

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**