

620 Sonuçlar

---

## **Pflegeselbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Migrationshintergrund**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis kommt einmal im Monat nach Absprache zusammen. In entspannter Atmosphäre und bei verschiedenen Aktivitäten besteht die Möglichkeit, den Alltag hinter sich zu lassen, sich auszutauschen und neue Kraft zu tanken.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld  
02151 3345277

- Pflegeselbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Migrationshintergrund hakkında daha fazla oku
- 

## **Pflegeselbsthilfegruppe für junge Menschen mit Depression**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis trifft sich einmal monatlich nach individueller Absprache. Die Treffen bieten im Rahmen unterschiedlicher Aktivitäten Raum für Austausch, Entlastung vom Alltag sowie die Möglichkeit, neue Kraft zu schöpfen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld  
02151 3345277

- Pflegeselbsthilfegruppe für junge Menschen mit Depression hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Gesprächsgruppe für Angehörigen von jungen Menschen mit Essstörungen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Die Gesprächsgruppe richtet sich an Angehörige von jungen Menschen mit Essstörungen. Der Gesprächskreis trifft sich jeden letzten Mittwoch im Monat von 19:00 bis 20:30 Uhr. Er bietet Angehörigen die Möglichkeit, sich auszutauschen, neue Perspektiven kennenzulernen und neue Kraft zu schöpfen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld  
02151 3345277

- Gesprächsgruppe für Angehörigen von jungen Menschen mit Essstörungen hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Online-Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

- Gesprächskreis
- Online

Der Online-Gesprächskreis trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat in der Zeit von 19.15 bis 20.30 Uhr und richtet sich an pflegende Angehörige, die noch berufstätig sind oder deren Angehörige nicht alleine zu Hause bleiben können.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld  
02151 3345277

- Online-Gesprächskreis für pflegende Angehörige hakk?nda daha fazla oku

---

## **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit einer Suchterkrankung**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Der Gesprächskreis trifft sich 14tägig mittwochs von 16.30-18.15 Uhr und bietet den Angehörigen die Gelegenheit, Abstand zu gewinnen, sich auszutauschen, andere Gedanken und Herangehensweisen kennen zu lernen, sich neu zu positionieren und Kraft für den Alltag "zu tanken".

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Krefeld  
02151 3345277

- Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit einer Suchterkrankung hakk?nda daha fazla oku

---

## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige Schöppingen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- Gesprächskreis für pflegende Angehörige Schöppingen hakk?nda daha fazla oku

---

## **Angehörigengruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft Haus, St. Martin EG**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken

0159 018 17 957    0176 977 800 05

- Angehörigengruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft Haus, St. Martin EG hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Angehörigengruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft Haus, St. Martin OG**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- Angehörigengruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft Haus, St. Martin OG hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Angehörigengruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft Vreden, Haus Oldenkott**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- Angehörigengruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft Vreden, Haus Oldenkott hakk?nda daha fazla oku

---

## **Gesprächskreis für betreuende Angehörige bei Demenz in der Familie in Rhede**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Angehörige im Kontext mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- Gesprächskreis für betreuende Angehörige bei Demenz in der Familie in Rhede hakk? nda daha fazla oku

---

## **Gesprächskreis für betreuende Angehörige bei Demenz in der Familie in Bocholt**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Angehörige im Kontext mit Demenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- Gesprächskreis für betreuende Angehörige bei Demenz in der Familie in Bocholt hakk? nda daha fazla oku

---

## **Selbsthilfegruppe von pflegebedürftigen Schlaganfall-Betroffenen und ihren Angehörigen, Vreden**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für Pflegebedürftige und Angehörige im Kontext mit Schlaganfall

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- Selbsthilfegruppe von pflegebedürftigen Schlaganfall-Betroffenen und ihren Angehörigen, Vreden hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Selbsthilfegruppe "Pflege verbindet" für Angehörige pflegebedürftiger Menschen**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Borken  
0159 018 17 957    0176 977 800 05

- Selbsthilfegruppe "Pflege verbindet" für Angehörige pflegebedürftiger Menschen hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Selbsthilfegruppe Demenz**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Pflegende Angehörige benötigen einen geschützten Raum, wo sie unter Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen können, vielseitige Informationen, emotionale Unterstützung und wirksame Hilfsangebote erhalten.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- Selbsthilfegruppe Demenz hakk?nda daha fazla oku

---

## Frühstückstreff für pflegende Angehörige

- Aktivangebot
- Präsenz

Kurzweiliges Beisammensein Gleichgesinnter zum Austausch über die Pflegesituation.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- Frühstückstreff für pflegende Angehörige hakk?nda daha fazla oku

---

## PflegeSelbsthilfeCafé Kreis Coesfeld

- Café-Angebot
- Präsenz

Pflegende Angehörige treffen sich monatlich bei Gebäck und Kaffee zu einem zwanglosen Austausch.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- PflegeSelbsthilfeCafé Kreis Coesfeld hakk?nda daha fazla oku

---

## Honig im Kopf

- Gesprächskreis
- Präsenz

Unsere Angehörigen sind demenziell erkrankt.  
Wir tauschen uns über Hilfen, Unterstützung und alles aus, was uns helfen kann damit umzugehen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld

- Honig im Kopf hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Mach mal Pause**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Mach mal Pause! Nimm dir eine Auszeit!" - das sagt sich leicht und ist oft so schwer. Aus Verantwortungsbewusstsein werden oft eigene Grenzen übergangen. In der Selbsthilfegruppe haben wir die Möglichkeit, offen miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- Mach mal Pause hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Wohlfühl-Inseln Lüdinghausen**

- Entspannung
- Präsenz

Ein wichtiger Fokus der Gruppe liegt darauf, das eigene Wohlbefinden bewusst in den Blick zu nehmen. Nur wer auf sich selbst achtet, kann langfristig für andere da sein. Die „Wohlfühlinseln“ möchten genau das sein – kleine Inseln der Entlastung, des Austauschs und der Stärkung.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld  
02541 84 45 734

- Wohlfühl-Inseln Lüdinghausen hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Café Auszeit in Düren**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden sowie hilfreiche Informationen und Impulse durch  
einen anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- Café Auszeit in Düren hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Café Auszeit in Merzenich**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen  
anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- Café Auszeit in Merzenich hakk?nda daha fazla oku
- 

## **Demenzgruppe Düren**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen  
anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- [Demenzgruppe Düren hakkında daha fazla oku](#)
- 

## **Demenzgruppe Jülich**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Weitere Informationen zum Gruppenangebot: für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
[02421 9676 25](#)

- [Demenzgruppe Jülich hakkında daha fazla oku](#)
- 

## **MEN POWER in Merzenich**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
[02421 9676 25](#)

- [MEN POWER in Merzenich hakkında daha fazla oku](#)
- 

## **Café Auszeit 2 in Merzenich**

- Gesprächskreis
- Präsenz

Austausch mit Gleichgesinnten,  
Unterstützung und Verständnis finden, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen  
anderen Blickwinkel

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Düren  
02421 9676 25

- Café Auszeit 2 in Merzenich hakk?nda daha fazla oku

---

**Ein Service des Pflegewegweiser NRW – [www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)**